



JobFit

Vernetzung von Arbeitsmarktförderung und
Gesundheitsförderung





JobFit Regional (November 2004 – Juni 2006)

■ Ziel:

⇒ Förderung der Gesundheitskompetenz von Arbeitslosen zur Verbesserung der Beschäftigungsfähigkeit

■ Umsetzung:

⇒ Nutzung der arbeitsmarktpolitischen Trägerstruktur für Gesundheitsförderung

■ Praxisansatz bei den Trägern:

⇒ Kombination von individueller Beratung (Motivierende Gesundheitsgespräche) und zielgruppenspezifischen Gruppenangeboten aus den Bereichen Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung/Entspannung und Suchtmittelkonsum)



JobFit Regional (November 2004 – Juni 2006)

■ **Praxiserfahrungen:**

- ⇒ Zugang zur Zielgruppe über Dienstleister in der Arbeitsmarktintegration ist erfolgreich
- ⇒ Qualifizierung der Trägermitarbeiter zur Durchführung notwendig
- ⇒ Kombination aus individueller Beratung und zielgruppenspezifischen Gruppenangeboten ist erfolgreich

■ **Ergebnisse:**

- ⇒ insgesamt 540 Teilnehmende erreicht
- ⇒ bundesweit erstmals derart positive Effekte: signifikante Veränderungen Bewegung, Ernährung, Gesundheitsbewusstsein und soziale Kontakte
- ⇒ bessere Beschäftigungsfähigkeit und höhere Vermittlungschancen



JobFit Regional (November 2004 – Juni 2006)

■ **Schlussfolgerungen:**

- ⇒ Expertenempfehlung: Implementierung der Gesundheitsförderung in die Regelförderung der Arbeitsmarktpolitik
- ⇒ SGB II Träger wichtige Partner zur Implementierung gesundheitsförderlicher Angebote unter Beachtung:
 - des Vertrauensverhältnisses: keine Kopplung der TN-Gewinnung/ Beratung und Leistungsgewährung
 - der Freiwilligkeit/Durchführung innerhalb der Maßnahme

■ **Folgeprojekt:**

■ **JobFit NRW (Juli 2006– Juni 2008)**



JobFit NRW

■ Ziel:

Entwicklung von Finanzierungs- und Organisationsmodellen zur Implementierung der Gesundheitsförderung in die Regelförderung der Arbeitsmarktpolitik

■ Umsetzung:

- ⇒ Nutzung des in JobFit Regional entwickelten Interventionsansatzes
- ⇒ gemeinsame Finanzierung der Gesundheitsangebote durch SGB II-Träger (Gesundheitsberatung) und Gesetzlicher Krankenversicherung (Gruppenangebot)
- ⇒ Netzwerkbildung: Arbeitsmarktpolitik und Gesundheitswesen
- ⇒ Entwicklung und Fortschreibung von Qualitätsstandards in der Gesundheitsförderung Arbeitsloser
- ⇒ Evaluation und Ergebnistransfer



JobFit NRW

■ **Monitoring**

Erfassung der teilnehmenden Personen

■ **Ergebnisevaluation**

Untersuchung der Effekte des Projektes:

⇒ Gesundheitszustand und gesundheitliche Verhaltensweisen

⇒ Beschäftigungs- und Leistungsfähigkeit

■ **Verbleibsfeststellung**

Erfassung der Auswirkungen auf die Reintegration in den
Arbeitsmarkt